



S.K.RENINGELST

Info- en onthaal
brochure

Beste Sportvriend,

Het is ons een waar genoegen U als lid van onze vereniging te mogen begroeten. Velen onder U zijn reeds meerdere jaren lid van SK Reningelst en aldus op de hoogte van de werking bij "den SKaaa". Mede door de dagelijkse inzet van tientallen vrijwilligers kunnen wij U de kans bieden uw favoriete hobby optimaal en op een recreatieve manier uit te oefenen.

Om U wegwijs te maken over het reilen en zeilen binnen SK Reningelst bieden wij U deze brochure aan. Wij wensen u veel voetbalplezier.

Het bestuur.



I. Het bestuur

Voorzitter

Dany Lesschaeve, Zandvoordestraat 35, 8902 Zillebek

Tel : 057/20.47.34 GSM : 0475/83.54.20 E-mail: dany.leschaeve@skreningelst.be

Ondervoorzitters

Piet Declercq, Heuvellandseweg 10, 8970 Reningelst

GSM : 0479/71.03.88 E-mail: piet.declercq@skreningelst.be

Geert Keyngnaert, Stijn Streuvelswijk 9, 8908 Vlamertinge

Tel : 057/20.49.49 GSM : 0477/86.93.53 E-mail: geert.keyngnaert@skreningelst.be

Secretaris

Rik Vanthourhout, Poperingseweg 333/A1A, 8908 Vlamertinge

GSM : 0472/33.84.79 E-mail: rik.vanthourhout@skreningelst.be

Penningmeester

Geert bervoet, Ouderdomseweg 25, 8970 Reningelst

Tel : 057/33.39.35 GSM : 0475/71.23.47, E-mail: geert.bervoet@skreningelst.be

Gerechtigd correspondent

Stef Colpaert, Pastoorstraat 35A, 8970 Reningelst

Tel : 057/33.70.95 E-mail: Stef.colpaert@skreningelst.be

Jeugdcoördinator

Pascal Vandermeulen, Douanestraat 26, 8958 Loker

Tel 057/44.69.91, GSM 0497/75.62.24, E-mail: pascal.vandermeulen@skreningelst.be

Terreinverzorgers

Stefaan Fernagut, Lindegoedstraat 5, 8970 Reningelst

Tel : 057/33.63.99 E-mail: stefaan.fernagut@skreningelst.be

Geert Houwen, Baljuwstraat 72A, 8970 Reningelst

Tel : 057/33.94.72 E-mail : geert.houwen@skreningelst.be

Bestuursleden

Jeroen Decroix, Ouderdomseweg 21, 8970 Reningelst

Tel : 057/33.77.74 GSM : 0472/94.62.50 E-mail: jeroen.decroix@skreningelst.be

Jeannot Leeuwerck, 't vliegend paard 14, 8970 Poperinge,

GSM :0473/50.58.16 E-mail : jeannot.leeuwerck@skreningelst.be

Wouter Bertier, Sint-Andrieshof 40, 8970 Poperinge

Tel : 057/48.77.61 GSM : 0485/37.38.34 E-mail : Wouter.bertier@skreningelst.be

Stef Deheegher, Duinkerkestraat 102, 8970 Poperinge

Tel : 057/33.68.66 GSM 0476/44.02.67 E-mail : stefan.deheegher@skreningelst.be

Bertin Deheegher, Duinkerkestraat 102, 8970 Poperinge

Tel : 057/33.68.66

2.SPORTIEVE LEIDING

Duiveltjes

Trainer: **Dieter Vandaele**, Albert-I laan 25, 8920 Langemark
GSM :0479/50.12.92 E-mail : dieter.vandaele@skreningelst.be
Afgevaardigde: **Pedro Jacques**, Kleikouter 58, 8954 De Klijte
GSM : 0496/39.24.25 E-mail : pedro.jacques@skreningelst.be

Pre-miniemen

Trainers: **Kristof dewilde**, Douanestraat 26, 8958 Loker
GSM
Afgevaardigde : **Wim Provoost**
GSM

Miniemen

Trainer: **Chris Truant**, Ouderdomseweg , 8970 Reningelst
GSM 0498/20.00.15 E-mail: chris.truant@skreningelst.be
Afgevaardigde: **Stef Colpaert**, Pastoorstraat 35a 8970 Reningelst
Tel : 057/33.70.95 E-mail : stef.colpaert@skreningelst.be

Knapen

Trainer: **Pascal Vandermeulen**, Douanestraat 26, 8958 Loker
Tel 057/44.69.91 GSM : 0497/75.62.24 E-mail : pascal.vandermeulen@skreningelst.be
Afgevaardigde: **Stef Colpaert**, Pastoorstraat 35a 8970 Reningelst
Tel : 057/33.70.95 E-mail : stef.colpaert@skreningelst.be

Scholieren

Trainer : **Jelle victoor**, Gildestraat 3, 8958 Loker
GSM : 0485/44.46.43 E-mail Jelle.Victoor@skreningelst.be
Afgevaardigde: **Philippe Verbeecken**, Kriekstraat 8, 8956 Kimmel
Tel: 057/44.57.26 GSM: 0498/51.68.21 E-mail philippe.verbeecken@skreningelst.be

Jong beloften

Trainer : **David Delva**, Zillebekedorp 3, 8902 Zillebeke
Tel : 057/21.67.24 GSM : 0486/17.05.40 E-mail David.delva@skreningelst.be
Afgevaardigde: **Wim Deconinck**, Frezenbergstraat 20,8900 Ieper
Tel: 057/20.21.77 GSM: 0473/59.26.64 E-mail wim.deconinck@skreningelst.be

Beloften

Trainer : **Dirk Maes**, Witterankendreef 1, 8970 Poperinge
Tel : 057/33.68.95 E-mail Dirk.maes@skreningelst.be
Afgevaardigde: **Geert Houwen**, Baljuwstraat 72a, 8970 Reningelst
Tel: 057/33.94.72 GSM: 0472/31.78.99 E-mail geert.houwen@skreningelst.be

Fanion

Trainer : **Dirk Maes**, Witterankendreef 1, 8970 Poperinge
Tel : 057/33.68.95 E-mail Dirk.maes@skreningelst.be
Afgevaardigde: **Eddy Delerue**, Kerkhofweg 5, 8954 De Klijte
Tel: 057/44.60.02 E-mail eddy.delerue@skreningelst.be

Techniektrainer/ondersteuning jeugdtrainers

Kristof Mortier, Weggevoerdenstraat 22, 8972 Roesbrugge
GSM 0479/37.93.87 E-mail kristof.mortier@skreningelst.be

Clubdokers

Lieven Bruggeman, Baljuwstraat 19, 8970 Poperinge Tel : 057/33.63.94
Gerard Desmytter, Zevekotestraat 22, 8970 Reningelst Tel 057/33.35.12

Clubkinesisten

Jurgen Carron, Nedergraafstraat 8A, 8970 Reningelst, Tel 057/33.21.94, GSM 0477/60.63.79
Lieven Spenninck, Ieperstraat 245, 8970 Poperinge, Tel 0496/96.11.33



STIPTHEID:

- Voor de training ben je uiterlijk 15min voor aanvang in de kleedkamer
- Bij thuiswedstrijden ben je uiterlijk 45min voor de wedstrijd aanvangt in de kleedkamer
- Bij uitwedstrijden ben je uiterlijk aanwezig op het afgesproken uur (zie berichten site)
- Indien men rechtstreeks gaat naar de bezoekers, steeds trainer verwittigen en 45 min voor wedstrijd aanvang aanwezig zijn.
- Verplaatsingen gebeuren steeds in groep
- Aanwezigheid op training is verplicht
- Indien men niet kan aanwezig zijn op training of wedstrijd STEEDS verontschuldigen.
- Voor iedere wedstrijd (vanaf min) steeds identiteitskaart meebrengen.
- Uiterlijk 30 min na de wedstrijd is iedereen uit de kleedkamer
- Uw trainer en uw ploegafgevaardigde dragen de verantwoordelijkheid voor de goede orde van de trainingen en wedstrijden. Volg steeds hun raadgevingen op.
- Indien een jeugdspeler zonder verwittigen afwezig is op wedstrijd of training zullen zijn ouders door trainer of ploegafgevaardigde daarvan steeds op de hoogte worden gesteld.

BELEEFDHEID

- Alle leden, van bestuurslid tot speler houden de naam en faam van de club hoog.
- Algemene houding, beleefdheid, respect en fairplay zijn minstens even belangrijk als het behalen van sportieve prestaties.
- Bij aankomst en vertrek geef je je trainers en afgevaardigden steeds een hand
- Elke speler schudt de hand, van de scheidsrechter en tegenspeler, ook als het eens minder liep, of bij verlieswedstrijd.
- Negatieve uitlatingen, pesten,... zullen niet getolereerd worden. Conflicten kunnen wel steeds met de betrokken partijen uitgepraat worden.
- Wanneer een trainer je even afzondert, omwille van bvb onverantwoord gedrag. Blijf dan in de kleedkamer tot de trainer bij je komt en rij niet in een boze bui naar huis
-

HYGIËNE

- Na iedere training mag men douchen, na iedere wedstrijd MOET men douchen, het gebruik van badslippers is hierbij aangeraden.
- Bij kwetsuren steeds je trainer inlichten. Indien je uit een blessure komt kan je pas beginnen trainen nadat de trainer melding van genezing heeft gekregen via ouders, opvoeders, Stef
- Er worden GEEN sierraden (horloges, ketting, armbanden, piercings gedragen tijdens de training en wedstrijd. (Laat ze thuis voor de training)

VERZORGING & VOEDING

- Roken is schadelijk voor de gezondheid. Daarom wensen wij als clubbestuur het roken niet te stimuleren. In de kleedkamers geldt een algemeen rookverbod. Voor Spelers beneden de 16 jaar geldt een volledig rookverbod in de kleedkamers, op en rond het terrein.
- Voor spelers onder de 16 jaar zijn geen alcoholische dranken toegestaan.
- Alcoholische dranken in de kleedkamer worden niet toegestaan.
- Denk eraan dat een goede nachtrust onontbeerlijk is.
- Het wordt aangeraden om voor een training of wedstrijd een lichte vetarme maaltijd te nuttigen
- Vermijd het gebruik van koolzuurhoudende dranken
- Tijdens de rust wordt niet naar de ouders gegaan achter extra drank.

INFORMATIE

- Bij selectie voor de wedstrijd van het weekend ontvangen de spelers een mail, en kunnen ze ook via berichten onder hun club de laatste wijzigingen raadplegen.
- Indien er speciale activiteiten gepland zijn, zal dit gemeld worden door de trainer, hetzij mondeling, hetzij via infoblad, maar ook STEEDS via de site rubriek berichten onder je ploeg.
- Afgelastingen : zie verder.
-

KLEDIJ & MATERIAAL

- Spelers komen steeds naar de wedstrijd met training van SKR of regenjasje van SKR aan.
- Wedstrijdkledij wordt voor elke wedstrijd door de club verzorgd. Men dient wel minstens één paar rode kousen mee te hebben, die men gekregen heeft bij de inschrijving.
- Geef waardevolle voorwerpen af aan de afgevaardigde ipv ze te laten slingeren in de kleedkamers. Of beter nog laat ze thuis.
- Hang truitjes en broekjes in numerieke volgorde aan de kapstop met het nummer naar buiten
- Draag zorg voor uw eigen kledij en uw sporttas. Al te vaak vinden we waardevolle NIET GENAAMTEKENDE kledingstukken die van niemand zijn.
- Reinig telkens uw schoenen met de daartoe voorziene borstels, bij het verlaten van het veld
- Voetbalschoenen, duiveltjes en preminiemen zijn van bondswegen verplicht om met vaste studs te spelen. Ook voor de andere categorieën is het aan te raden om zoveel mogelijk met vaste studs te spelen.
- Zorg steeds voor aangepast schoeisel
- Regenjas en lange broek zijn verplicht tijdens de trainingen in de winter (dui-knappen)
- Je voetbalschoenen zijn steeds gepoetst.
- Respecteer het ter u beschikbaar gestelde materiaal en het werk van de vrijwilligers.
- Help opruimen van het materiaal na een trainingen, en laat het niet altijd over aan anderen. Groepswork werkt.
-

INFRASTRUCTUUR

- De kleedkamers worden enkel gebruikt om zich om te kleden. De kleedkamers zijn enkel toegankelijk voor spelers, trainer en afgevaardigden. Bij duiveltjes en preminiemen kunnen de ouders behulpzaam zijn bij het aan- en uittrekken van de voetbaluitrusting.
- Douches dienen niet om voetbalschoenen te poetsen
- Het reinigen van de kleedkamers gebeurt door de spelers die aangeduid zijn door de trainer.
- Er worden door de spelers geen ballen opgepompt. Dit gebeurt steeds door de trainer.
- Spelers worden niet toegelaten in het materiaal- en scheidsrechterslokaal tijdens trainingen en wedstrijden.
- Na de training worden vuile ballen eerst afgewassen voor ze in de rekken verdwijnen.
- Het trainingsmateriaal zal na de training door IEDEREEN terug verzameld en binnengebracht worden.
-
- Verplaatsbare doelen worden steeds verankerd en na de training STEEDS teruggeplaatst op de daarvoor voorziene plaatsen.
- Bij breuk van didactisch materiaal wordt dit gemeld aan de trainer

- Indien je drank meebrengt van thuis voor tijdens de training, ruim dan je lege flessen op en gooi ze in de PMD zak.

VERVOER

- Alle verplaatsingen worden met de auto gemaakt.
- We vertrekken steeds stipt op tijd, laat dus niet op je wachten.
- Wie rechtstreeks gaat verwittigt steeds de trainer
- Gelieve op regelmatige basis uw plicht als ouder op te nemen om voor vervoer te zorgen.
-

STUDIE & VOETBAL

- School en werk hebben voorrang op het voetbal
- Indien je een training of wedstrijd niet kan bijwonen omwille van school of studie zal daar steeds begrip voor getoond worden
- Tijdens de examens zullen voor de oudste leeftijdscategorieën een aangepast trainingsschema uitgewerkt worden bvb 1 training/week ipv 2. Deze info vind je terug onder de rubriek berichten van de respectievelijke ploeg op de site
- Vergeet niet dat goede resultaten op school meestal ook hun weerslag hebben op goede resultaten in het voetbal.

ADMINISTRATIE

- De aangesloten leden zijn via de Koninklijke Belgische Voetbalbond (KBVB) verzekerd tegen sportongevallen tijdens de wedstrijden en trainingen.
- Voor zij die naar de training komen met de fiets. Zorg dat je voldoende verlichting hebt.
- **MELD EEN ADRESWIJZIGING, NIEUW TELEFOON- ,GSM-NUMMER OF E-MAIL ADRES AAN UW TRAINER OF UW PLOEGAFGEVAARDIGDE, MAAR OOK ZEKER AAN STEF COLPAERT**

ouders

Ouders, grootouders, familie en vrienden van jeugdspelers zijn van harte welkom langs het veld en in de kantine. Supporters zorgen immers voor een goede sfeer. En de jeugdspelers hebben er deugd van wanneer er iemand hun langs de lijn komt aanmoedigen. Wel wordt verwacht dat onze supporters zich steeds als waardige supporter trachten te gedragen in al zijn facetten.

Wat verwachten wij nu eigenlijk van de ouders

- Positieve belangstelling maar geen overdreven aandacht voor de prestaties van uw zoon/of dochter. Steun ze in de positieve zin vooral bij tegenslagen, en teleurstellingen en relatieve goede prestaties.
- Sportief gedrag en gezond enthousiasme voor, tijdens en na de wedstrijd en dit zowel t.o.v uw eigen kind, zijn/haar ploegmaats, de trainer, afgevaardigde, scheidsrechter en tegenstander. Vergeet niet dat ook U een voorbeeldfunctie vervult.
- Geen inmenging in de opstelling, speelwijze en andere voetbaltechnische aspecten. Coaching tijdens de wedstrijd gebeurt alleen door de trainer en niet door de ouders of supporters. Indien je vragen hebt bij beslissingen van de trainer, trek dan geen verkeerde besluiten, maar ga het bespreken met de trainer. De trainers zijn steeds bereid tot een positief opbouwend gesprek. Vergeet niet dat de trainers er zijn voor uw kind en niet uw kind voor de trainer.
- Het betalen van jeugdspelers voor geleverde prestaties is uit den boze
- Wij vragen u ook uw kind niet te straffen door het bijwonen van trainingen of wedstrijden te verbieden. U straft er niet alleen uw kind maar eigenlijk de ganse ploeg.
- Gelieve uw negatieve kritiek te bespreken met de verantwoordelijken en niet overal elders te ventileren. Daarmee raakt uw probleem trouwens niet opgelost.
- Tracht rekening te houden met de data van de geplande wedstrijden en toernooien zodat uw zoon/dochter steeds aanwezig kan zijn.
- Voor de veiligheid van uw kind vragen wij de ouders om hun kinderen af te halen/aanwezig te zijn ten laatste 15min na het einde van de training. Indien uw kind met de fiets komt zorg dat deze steeds in orde staat (banden, verlichting, reflectoren...).

4. Sportief

-Als sportclub zijn wij onderworpen aan de reglementen van de KBVB. Deze reglementen zijn dus ook op ieder clublid van toepassing.

-Reageer nooit op ongepaste reacties of negatieve opmerkingen van tegenstanders of supporters. Word je geïrriteerd of uitgedaagd, probeer jezelf te beheersen. Verwittig je trainer!

-Vermijd gele en rode kaarten, je straft er niet alleen jezelf mee, maar ook je club en je ploegmaats.

-FAIR PLAY is voor ons een heel BELANGRIJKE WAARDE, niet alleen op maar ook naast het veld. Winnen of verliezen doe je nooit als individu, maar als team.

Ga na de wedstrijd steeds de scheidsrechter gaan bedanken voor zijn leiding, ook al ben je niet altijd akkoord met zijn leiding. Iedereen maakt fouten en dat is geen reden om je af te reageren op mensen die ook hun best doen.

Samen voor en met elkaar op een sportieve manier voetballen geeft grote voldoening.

-Verlaat het veld nooit zonder toestemming van je trainer of afgevaardigde.

5. Wat moet in de sporttas?

Voor een training

-trui, voetbalbroek, regenjasje, kousen en schoenen, beenbeschermers, wasgerief, washandje, handdoeken, teenslippers, vers ondergoed en warme kledij

Voor een wedstrijd

-clubkousen, trainingsvest, voetbalschoenen, beenbeschermers, plastic zak, wasgerief, washandje, handdoek, vers ondergoed

WAT WE OOK STEEDS NODIG HEBBEN IS ONS GOED HUMEUR!!!!

Wat staat U te doen bij een sportongeval?

Wij betrachten in de eerste plaats iedereen veilig te laten sporten, doch een kwetsuur of ongeval kan steeds voorvallen. SK Reningelst, als lid van de KBVB is aangesloten bij het 'federaal solidariteitsfonds'. De tussenkomst van dit fonds is aan welbepaalde strikte voorwaarden onderworpen.

Daarom is het belang de hierna vermelde regels te respecteren.

6.1.A BLESSURE

Het kan steeds voorvallen dat je te kampen krijgt met een blessure, de één al hardnekkiger dan de andere. Als het zover is overleg dit met je trainer, het is beter enkele weken rust te nemen en enkele trainingen en wedstrijden te missen dan je hele seizoen op de helling te zetten. Wanneer de trainer ziet dat je op training met een blessure kampt zal hij het niet nalaten je de training te ontzeggen in je eigen belang.

Indien je op doktersvoorschrift of uit eigen beweging enkele weken afwezig bent om een blessure de nodige tijd te geven te herstellen, verwittig dan steeds je trainer in het geval je rustperiode verlengt wordt.

6.1.B AANGIFTE

Vraag aan uw ploegafgevaardigde of trainer een formulier 'aangifte van ongeval'. Dit formulier is ook te downloaden via de site van SK Reningelst. www.skreningelst.be Bezorg dit formulier, na het invullen door de behandelende arts, BINNEN DE WEEK, samen met EEN KLEVERTJE VAN DE MUTUALITEIT aan Stef Colpaert. **ZELF HOEF JE VERDER NIETS IN TE VULLEN**. Je kan het ook steeds afgeven aan je trainer of afgevaardigde, dan zorgt hij dat het bij Stef Colpaert geraakt.

Hou alle onkostennota's in verband met het sportongeval goed bij.

6.1.C OPNAME IN EEN ZIEKENHUIS

Vraag steeds naar een meerpersoonskamer, want bij één – en tweepersoonskamers lopen de erelonen veel hoger op. Deze extra kosten worden niet terugbetaald door 'het federaal solidariteitsfonds'

6.1.D KINÉ BEHANDELINGEN

Het solidariteitsfonds kan tussenkomen in de kosten van een kiné-behandeling. Voorafgaandelijk aan elke reeks kiné-behandelingen dient bij de voetbalbond een vraag tot goedkeuring te worden ingediend. Indien er geen tijdige aanvraag gebeurde of indien de bond deze niet toestaat, wordt er niet tussengekomen in de behandelingskosten, die in dit geval ten laste van de speler zullen blijven... Dus elke aanvraag tot kiné EERST aan Stef Colpaert overmaken en het antwoord van de voetbalbond afwachten.

6.1.E GETUIGSCHRIFT VAN GENEZING

Bij genezing dient u het formulier 'getuigschrift van genezing' te laten invullen door de behandelende geneesheer en indienen bij Stef Colpaert. Stef zal dan op zijn beurt ook jou trainer verwittigen zodat je terug kan deelnemen aan de trainingen en wedstrijden

6.5.F TERUGBETALING

Vraag aan uw ziekenfonds een attest dat de niet door uw ziekenfonds terugbetaalde medische uitgaven aangeeft.

Aan de kinesist vraagt u een getuigschrift van de geleverde prestaties.

Al deze documenten (getuigschrift van genezing, ziekenfondsattest, getuigschrift van de kinesist) dienen overgemaakt te worden aan Stef Colpaert. Probeer deze te bundelen en in één keer binnen te brengen bij Stef. Pas daarna kan terugbetaling volgen.

Voor meer informatie hieromtrent kan je steeds terecht bij Stef Colpaert.

7. AFGELASTINGEN

Het al dan niet spelen van wedstrijden tijdens de winterperiode is afhankelijk van het weer en de toestand van de velden.

Algemene afgelastingen worden altijd via verschillende mediakanalen bekend gemaakt

- TV-TELETEKST : raadpleeg de sportpagina's
- RADIO : vrijdag radio 1 om 18.00h en de zaterdag op radio 1 om 12.00h
- TELEFOON : algemeen KBVB nummer: 0900/0008 | (0.45 eur/min)
- WEBSITE SK RENINGELST : www.skreningelst.be
- UW MAILBOX
- UW TRAINER OF AFGEVAARDIGDE

TIP RAADPLEEG REGELMATIG DE WEBSITE VAN SK RENINGELST. DAAR STAAT STEEDS ALLE INFO OVER HET AL DAN NIET DOORGAAN VAN TRAININGEN, TRAININGSUREN, WEDSTRIJDEN KAN JE VINDEN ONDER JE PLOEG EN DAN DOORKLIKKEN NAAR BERICHTEN.

Advisering over aanschaf van kleding en materialen

Beginnende voetballers hebben veel vragen over de benodigde uitrusting. SK Reningelst zalhen of de ouders daarover informeren en adviseren, zo mogelijk in samenwerking met de plaatselijke sportwinkelier(s). Zij kunnen zowel expertise als korting aanbieden. Dit kan op de inschrijfdagen, via onderhoud met trainer maar ook via de website.

Schoeisel

Goede schoenen zijn van essentieel belang voor voetballers, vooral ook ter voorkoming van blessures.

Let bij de aanschaf van voetbalschoenen op de volgende zaken:

- Een goede pasvorm. Met name in het groeistadium van de jeugdspelers is het van belang dat de schoenen groot genoeg zijn.
- Voor jeugdvoetballers tot 14/16 jaar worden schoenen met vaste noppen aangeraden (hoe meer noppen, hoe beter).
- Pas op latere leeftijd wordt aangeraden voetbalschoenen met schroefnoppen aan te schaffen, indien de voetballer hieraan de voorkeur geeft.
- Veters mogen niet te lang zijn. Er zijn voetballers die de veters een aantal malen rond de voet binden, maar dit wordt sterk afgeraden omdat hierdoor de bloedsomloop belemmerd kan worden, waardoor de voettemperatuur kan dalen.
- Tijdens de warming-up wordt aangeraden de veters nog niet te strak vast te binden, omdat de voeten bij temperatuurstijging door inspanning nog zullen uitzetten.
- Voetbalschoenen gaan langer mee, wanneer ze na de training of wedstrijd worden schoongemaakt en eventueel ingeplet.
- Vernieuw de veters tijdig om kapot trekken hiervan tijdens het spel te voorkomen.

Scheenbeschermers

Bij voetbal komen veel vervelende blessures voor, die voorkomen hadden kunnen worden door het dragen van scheenbeschermers. Veel voetballers dragen tijdens de training of wedstrijd geen scheenbeschermers. Het dragen van scheenbeschermers bij een wedstrijd is echter verplicht. Het bestuur van SK Reningelst raadt dan ook alle voetballers met klem aan om ook tijdens de trainingen altijd scheenbeschermers te dragen. Het belang van scheenbeschermers dient dan ook regelmatig door de vereniging benadrukt te worden.

Let bij de aanschaf van scheenbeschermers op de volgende zaken:

- Een goede pasvorm, niet te groot of te klein.
- De aanwezigheid van ventilatiegaten.
- Scheenbeschermers moeten voldoende bescherming bij de enkels geven.
- Om de scheenbeschermer goed op de juiste plaats te houden wordt het volgende aangeraden: plaats de scheenbeschermers onder de sok, trek de sok er overheen omhoog en plak vlak boven de hoogte van de scheenbeschermer tape, waarna de sok naar beneden omgevouwen wordt.

- De scheenbeschermers dienen met regelmaat gewassen te worden om bacteriën te voorkomen.
- Gebruik nooit elastiek om de kousen in positie te houden; elastiek knelt de bloedsomloop af.

Voetbalsokken

- De voeten en sokken met regelmaat behandelen met desinfecterend poeder.
- Goede pasvorm: te grote of te kleine sokken kunnen blaren veroorzaken.
- Kousen dienen met regelmaat gewassen te worden om bacteriën te voorkomen.

Keeperskleding

- Mouwen moeten voorzien zijn van beschermende elleboogstukken.
- Het broekje moet op de heupen voorzien zijn van een beschermende dikkere stoflaag.
- Keeperhandschoenen zijn nodig voor grip op de bal.
- Scheen- en kniebeschermers.
- Bij kou wordt aangeraden een lange broek te dragen.
- Bij zware en natte velden best met korte broek
- Keepers die op een hoger niveau kunnen hun vingergewricht eventueel intapen tegen blessures.
- Bij felle zon wordt het dragen van een zonneklep aangeraden.

Overige

Het wordt voetballers aangeraden om zowel voor als ook na de wedstrijd en in de rust een trainingsvest aan te trekken tegen afkoeling. Draag een vocht en/of temperatuur regulerend shirt onder het wedstrijdshirt voor een betere vochtopname. Het dragen van slippers bij het douchen na de wedstrijd of training wordt aanbevolen om eventuele voetschimmel te voorkomen.

Beste ouders,

Als ouder bent u begaan met de sportieve ontwikkeling van uw kind. Het is dan ook een heel normale zaak dat u uw kind graag aanmoedigt bij zijn sportieve prestaties. Voor de kinderen doet het deugd dat pa en ma, opa of oma hen langs de zijlijn komen aanmoedigen. Wij vragen dan ook om in het teken van sportiviteit en fair play op een positieve manier de jonge voetballertjes en hun ploeg aan te moedigen. In dezelfde geest vragen wij ook om de beslissingen van scheidsrechters, trainers, en ploegafgevaardigden te aanvaarden.

Elk seizoen rekenen we voor de wedstrijden van onze jeugd op de bereidwillige medewerking van de ouders bij het vervoer naar de wedstrijden op verplaatsing. Ook voor het komende seizoen is dit niet anders. Wie er iets voor voelt om een taak op zich te nemen is steeds welgekomen. Vele handen maken het werk licht. Voor het vervoer van spelertjes kan je terecht bij de trainer, of de ploegafgevaardigde. Mensen die bereid zijn een handje te helpen in de kantine op zaterdag of zondag zijn natuurlijk ook van harte welkom.

Indien er zich problemen zouden voordoen, aarzel dan niet om contact op te nemen met de trainer, afgevaardigde of jeugdcoördinator Pascal Vandermeulen. Wij doen ons uiterste best om uw kinderen een aangename en gezonde ontspanning aan te bieden.

Sportieve groeten
Het bestuur

Sport speelt een belangrijke sociale en educatieve rol binnen onze maatschappij. SK Reningelst een club uit vierde provinciale, wenst de sociale functie van de club te ondersteunen en heeft daarom een charter, opgesteld en in acht pedagogische principes omgezet. De club verwacht dat de opleiders, trainers, begeleiders en medewerkers deze 8 stellingen respecteren.

De 8 stellingen :

1. Ontwikkelen van sociale en opvoedkundige waarden, als fundament voor het verbeteren van de algemene en specifieke voetbalvaardigheden.

- *Voetbalspel als middel, opvoeding als doel.*
- *Respect hebben voor bestuur, medewerkers, ouders, supporters, scheidsrechter, tegenstrevers. Betrek de ouders in het totaalgebeuren (participatie).*
- *Maak duidelijke afspraken (coaching, ploegopstelling) en bespreek de opvoedkundige waarden in het voetbal. Een goede communicatie vermijdt veel problemen.*

Voorbeeld: ouders mogen en moeten supporteren, maar de trainer is "COACH". De eerste training is er misschien wel één voor de ouders.

2. Wees EERLIJK en CONSEQUENT. Kinderen zijn hier extra gevoelig voor.

- *Als volwassenen het goede voorbeeld niet geven, wat mogen we dan verwachten van onze kinderen?*
- *Vermijd het ROEPEN en TIEREN naar de scheidsrechter, tegenstander, collega-trainer. Kinderen nemen deze houding SNEL over.*
- *Geef als trainer of begeleider steeds het voorbeeld: een verzorgd taalgebruik, aandacht voor hygiëne,*
- *Beleefdheid, hand geven, met twee woorden spreken .*
- *Orde, tucht, discipline. zijn fundamenteel voor de attitudevorming*

3. Er zijn GEEN belangrijke wedstrijden of trainingen, er zijn ALLEEN belangrijke kinderen.

- *Gekwetste en/of zieke spelers horen NIET te spelen.*
- *"NIET TRAINEN" kan soms de BESTE training zijn.*
- *Studies primeren. Een training omwille van studies overslaan kan GEEN SANCTIE tot gevolg hebben.*

4. Laat kinderen voetbal "SPELEN."

Vaardigheden aanleren op een speelse en doelgerichte manier in overeenstemming met het niveau en de belevingswereld v/h kind.

- *Een oefening, organisatievorm die niet lukt of vlot, is NIET de schuld van de spelers, maar veelal een FOUTE keuze van de opleider (trainer).*
- *Kinderen zijn geen minivolwassenen.*

5. Elk lid van het team is even belangrijk, krijgt evenveel aandacht en mag evenveel spelen.

- Laat kinderen nooit een volle wedstrijd op de bank zitten, elk kind speelt minimaal 60% van de wedstrijd. Mits goede planning is dit zelfs met 15 spelers haalbaar.
- Ook de minder goede speler(s) starten graag eens de wedstrijd.
- Elk kind wil wel eens kapitein van de ploeg zijn of een volledige wedstrijd spelen.
- Houd rekening met de biologische leeftijd van de kinderen. Groot en sterk mag niet het enige criterium zijn om spelers te evalueren.
- Sociale rol van onze club is niet ONBELANGRIJK.
- Anticipeer op mogelijk PEST-gedrag bij kinderen.

6. Creëer een positieve sfeer. Straal als trainer of begeleider positivisme en enthousiasme uit. De wederzijdse voldoening en het leerrendement zal groter zijn.

- Geen enkele speler wordt beter met NEGATIEVE kritiek alleen.
- Er is nog nooit iemand geblesseerd geraakt van een schouderklopje.
- Kinderen mogen en moeten fouten maken. Het zijn de beste leermomenten.

7. "FUN" in het voetbalspel, is de basis van een gerichte "FORMATION".

- Zonder FUN geen FORMATION.
- Kinderen komen naar het voetbal omdat ze het LEUK vinden.
- Na de training moet het kind al verlangen naar de volgende training.
- Zonder FUN: een vlotte en grotere DROP-OUT. (zap-cultuur : kinderen opteren zeer vlug voor andere hobby of sport).

8. Winnen is "belangrijk" maar NOOIT ten koste van één van de vorige 7 pedagogische principes.

- Leren winnen, maar kunnen verliezen.
- CHAMPIONITIS is een erge ziekte in het vormingsproces.

Waarom de tegenpartij bij de pluimpjes en duivels niet toelaten met één speler meer te spelen indien het doelpuntenverschil meer dan drie is? Uitslagen van 10-0 of meer, daarvan heeft niemand iets geleerd en de FUN is enkel voor de winnende ploeg! En dan nog.

KINDEREN HEBBEN HET RECHT OM GEEN KAMPIOEN TE SPELEN

GRAS GROEIT NIET DOOR AAN DE SPRIETEN TE TREKKEN

MAAR DOOR HET WATER TE GEVEN EN TE VERZORGEN!!